



PROVIDER ECM N. 2224

**L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato:
prescrizione e pianificazione della terapia**

10 giugno – 19 dicembre 2025

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Centro Nazionale Trapianti

e

Servizio Formazione-PRE

N° ID: 194F25-F

Descrizione

Il corso è dedicato al personale medico ed infermieristico dei centri trapianto e ai medici dello sport con l'obiettivo di formare medici, psicologi, fisioterapisti, infermieri ed infermieri pediatrici sulla possibilità concreta di poter prescrivere l'attività fisica ad un trapiantato di organo e di midollo come terapia aggiuntiva alla terapia immunosoppressiva tradizionale ed obbligatoria.

Inoltre il corso ha tra i suoi obiettivi la formazione del personale sanitario coinvolto nel processo di donazione e trapianto di organi, tessuti e cellule al fine di fornire loro strumenti che facilitino la ripresa psicofisica e lavorativa del soggetto trapiantato, anche attraverso la prescrizione dell'esercizio fisico come terapia non farmacologica post trapianto.

Il corso presenta un percorso di formazione in cui si alternano esercizi interattivi e presentazioni power point, materiali di supporto allo studio e materiale di lettura ai fini della risoluzione del problema proposto.

Scopo e obiettivi generali

Identificare le fasi del processo di donazione e trapianto, conoscere le fasi del follow up del trapiantato e le caratteristiche psicologiche e fisiche di un trapiantato, prescrivere l'attività fisica al trapiantato.

Obiettivo formativo ECM

28. Implementazione della cultura e della sicurezza in materia di donazione e trapianto.

Metodologia didattica e modalità di erogazione

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (Problem Based Learning, Competency based education) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: **Problema**, soluzione del Problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma www.eduiss.it

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (Problem Based Learning) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: soluzione del problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma www.eduiss.it





PROVIDER ECM N. 2224

Struttura del Corso

Il corso contiene:

- un'introduzione al corso che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura
- gli obiettivi generali del corso
- N. unità di apprendimento: 1

L' **unità di apprendimento** contiene:

- un'introduzione che presenta il contenuto dell'unità;
- gli obiettivi specifici di apprendimento;
- il problema, basato su uno scenario realistico in relazione ai temi del corso o unità, utile per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze acquisite;
- il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato;
- il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, etc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto;
- i tutorial, che rappresentano la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio del corso o unità;
- eventuali esercitazioni (se presenti);
- la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- una guida al partecipante
- le FAQ (Frequently Asked Questions)

Durata e svolgimento del corso

Per la fruizione del corso sono previste 16 ore. **Il corso sarà disponibile dal 10 giugno 2025 al 19 dicembre 2025**

Modalità di valutazione

La prova certificativa è composta da 48 domande con risposte a scelta multipla (4 opzioni), di cui una sola è corretta e sarà superata con il raggiungimento del 75% di risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione cinque tentativi per il superamento del test di valutazione finale, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo fallito (Regolamento Agenas).

I partecipanti devono obbligatoriamente aver svolto anche le prove formative previste nel corso, che sono:

- il **test di ingresso** da compilare all'inizio del corso che consente **al/alla** partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nel corso. È obbligatorio, ma non costituisce un test di sbarramento;
- il **test di autovalutazione** del livello di conoscenze acquisite, inserito al termine del corso. È obbligatorio, ma svolge una funzione formativa perché permette di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.

Sono previsti inoltre un questionario di gradimento del corso e un questionario ECM di valutazione della qualità percepita, la cui compilazione, insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento dei crediti ECM.

ESPERTI/E che hanno preparato i contenuti

Bellis Lia – Centro Nazionale Trapianti, Roma

Boffini Massimo – Città della Salute e della Scienza, Università di Torino

Burra Patrizia – Azienda ospedaliera-Università, Padova

Ermolao Andrea – Azienda ospedaliera-Università, Padova



L'ISS ADOTTA UN SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ DEI PROCESSI FORMATIVI CERTIFICATO DA DNV ISO 9001

Mod. F1 Programma corso FADECM Rev.7 del 03/02/2025 Pag. 2 di 4



PROVIDER ECM N. 2224

Lupo Stanghellini Maria Teresa - San Raffaele IRCCS, Milano
Marchetti Maria Rosaria – Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro, INAIL, Roma
Mosconi Giovanni – referente CNT attività fisica e trapianto, Forlì
Palleschi Alessandro – Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Ranghino Andrea – AOU Ospedali Riuniti, Ancona
Sangiorgi Gabriela – Policlinico St. Orsola – Malpighi, Bologna
Sella Gianluigi – referente CNT attività fisica e trapianto, Ravenna
Tarantino Giuseppe - Policlinico St. Orsola – Malpighi, Bologna
Totti Valentina – Centro Nazionale Trapianti, Roma

Responsabile Scientifico dell'evento

Giuseppe Feltrin, Centro Nazionale Trapianti, Istituto Superiore di Sanità, E-mail: cnt@iss.it

Segreteria Scientifica

Bellis Lia - Centro Nazionale Trapianti, lia.bellis@iss.it

Giulia Salvatori, Eleonora Staccioli - Centro Nazionale Trapianti, formazione.cnt@iss.it

Segreteria Scientifica metodi e tecnologie per la FAD

Debora Guerrera, Pietro Carbone - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

Segreteria Organizzativa

Giulia Salvatori, Eleonora Staccioli - Centro Nazionale Trapianti, formazione.cnt@iss.it

Federica Maria Regini - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

Destinatari/e e numero massimo di partecipanti

Il corso è destinato al personale sanitario della Rete Nazionale Trapianti (RTN)

Sono ammessi fino a 2000 partecipanti.

Sono esclusi dalla partecipazione di questa edizione tutti coloro i quali hanno terminato le edizioni precedenti.

Accreditamento ECM previsto per le seguenti figure professionali: tutte le professioni sanitarie ECM

Modalità di iscrizione

Il partecipante deve iscriversi autonomamente online all'indirizzo <https://www.eduiss.it>

L'iscrizione avviene attraverso le seguenti fasi:

1. Creazione del proprio account in piattaforma all'indirizzo <https://www.eduiss.it>
ATTENZIONE: la creazione del proprio account NON equivale all'iscrizione al corso.
2. Iscrizione al corso selezionando tra i corsi disponibili il titolo del corso "L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia"

All'indirizzo <https://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557> è presente il dettaglio su "Come iscriversi".

Le iscrizioni sono aperte dal 10 giugno al 12 dicembre 2025

Il corso è gratuito.





PROVIDER ECM N. 2224

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione, comprensivo delle ore di formazione, sarà a disposizione dei partecipanti che avranno frequentato il corso e superato con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento.

Attestato ECM

Come prescritto dalla normativa Agenas, per ricevere l'attestato ECM i partecipanti dovranno aver completato l'intero corso e superato con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento nonché compilato il questionario ECM di valutazione dell'evento.

Per ogni informazione attinente al corso si prega contattare: formazione.cnt@iss.it

Per informazioni tecnico metodologiche contattare: formazione.fad@iss.it

[Firma elettronica del Legale Rappresentante]